



SPIELRAUM / VERMÖGENSAUFBAU

Gesundheit schützen. Spielraum behalten.

Krankenkassen nicht nur nach Beitrag vergleichen und eine mögliche Entlastung sinnvoll einordnen.

DAS NIMMST DU MIT

Du unterscheidest Beitragsersparnis, genutzte Leistungen und dein tatsächlich verfügbares Budget.

01

Spielraum

02

Aufbauen

03

Erhalten

Weniger laufende Kosten können mehr Spielraum schaffen. Gute Versorgung und ein passender Leistungsumfang bleiben dabei wichtig.



01 / VERSTEHEN

Der Beitrag ist nur ein Teil der Rechnung.

Ein Wechsel ist kein Selbstzweck. Entscheidend ist, ob Beitrag, Leistungen und Erreichbarkeit zu deiner Situation passen.

01 Dein Anteil zählt

Arbeitnehmer und Arbeitgeber tragen Beiträge aus dem Arbeitsentgelt grundsätzlich je zur Hälfte. Eine Differenz beim Zusatzbeitrag kommt deshalb nicht vollständig beim Arbeitnehmer an. [1]

02 Leistung konkret vergleichen

Schreibe drei Leistungen auf, die du wirklich nutzt oder erwartest. Prüfe die Voraussetzungen und mögliche Obergrenzen direkt bei beiden Kassen.

03 Wechsel und Zusatzschutz trennen

Ein Kassenwechsel und eine private Zusatzversicherung beantworten unterschiedliche Fragen. Prüfe Bindungen, Wahltarife und laufende Behandlungen vor einer Entscheidung.

EIN ERSTER SCHRITT

Lass dir bei einem Wechsel bestätigen, ab wann die neue Mitgliedschaft gilt und wie laufende Leistungszusagen behandelt werden. Eine allgemeine Rangliste ersetzt das nicht.



02 / SELBST NACHVOLLZIEHEN

Was bleibt wirklich für deine Ziele?

Fiktives Beispiel für einen regulär beschäftigten Arbeitnehmer. Die 3.500 Euro liegen unter der 2026 geltenden Beitragsbemessungsgrenze. Sonderfälle und Steuereffekte sind nicht eingerechnet. [1]

Beitragspflichtiges Monatsbrutto	3.500 EUR
Differenz im Zusatzbeitrag	0,6 Prozentpunkte
Gesamte Beitragsdifferenz: $3.500 \times 0,006$	21 EUR / Monat
Arbeitnehmeranteil: $21 / 2$	10,50 EUR / Monat
Rechnerische Entlastung: $10,50 \times 12$	126 EUR / Jahr

Die Beitragsentlastung vor Steuerwirkung beträgt im Modell 126 Euro pro Jahr. Das ist kein garantiertes Netto-Plus. Geht eine wichtige Leistung verloren, kann der günstigere Beitrag trotzdem unpassend sein.

SO IST GERECHNET

Arbeitnehmer-Modell: beitragspflichtiges Einkommen x Differenz in Prozentpunkten / 100 / 2.
Bei Selbstständigen, freiwilliger Versicherung oder anderen Einnahmen anders prüfen.



03 / DEINE ORIENTIERUNG

Was ist schon klar?

Vier Aussagen helfen dir, die nächste offene Frage zu finden. Deine Antworten bleiben bei dir; das PDF sendet keine Daten.

Je Aussage: **0** = noch unklar · **1** = teilweise geklärt · **2** = nachvollziehbar geklärt. Die Felder sind digital ausfüllbar oder auf Papier nutzbar.

01 Ich vergleiche meinen eigenen Beitragsanteil und nicht nur den Gesamtbeitrag.	0	1	2
--	---	---	---

02 Ich habe die Voraussetzungen meiner drei wichtigsten Leistungen verglichen.	0	1	2
--	---	---	---

03 Ich kenne mögliche Bindungen und habe offene Leistungsfragen geklärt.	0	1	2
--	---	---	---

04 Ich weiß, wofür ein tatsächlich frei werdender Betrag verwendet werden soll.	0	1	2
---	---	---	---

Deine Summe: **/ 8**

Addiere deine Punkte selbst. Kein automatischer Risikotest: Die Summe zeigt nur, wie weit du die Fragen geklärt hast. Sie bewertet weder dein Vermögen noch einen Versicherungsbedarf.

DEINE AUSWERTUNG

0-2 Punkte: Eine Übersicht fehlt noch.

3-5 Punkte: Einzelne Punkte gezielt klären.

6-8 Punkte: Ergebnis prüfen und nächsten Schritt festlegen.

Eine wichtige offene Frage oder dringende Frist geht immer vor der Gesamtpunktzahl.



04 / DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Du kannst jetzt gezielt weitergehen.

01 Nur der Preis ist bekannt

Ergänze die drei wichtigen Leistungen und ihre Grenzen. Vergleiche erst dann erneut.

02 Beitrag und Leistung passen

Kläre Beginn und Ablauf mit der neuen Kasse. Prüfe anschließend die erste Abrechnung.

03 Es bleibt tatsächlich Geld übrig

Entscheide bewusst: Reserve, notwendige Ausgabe oder langfristiger Sparbetrag. Leite keine geschätzte Ersparnis vorschnell um.

Krankenkassen-Ratgeber lesen

Eine Frage bleibt offen? BO-T unterstützt auf Wunsch beim Einordnen. Ein Erstgespräch ist kostenlos und ohne Abschlussverpflichtung. Kosten und Vergütung einer späteren Lösung sind gesondert zu prüfen.

QUELLEN & GRENZEN

[1] Bundesgesundheitsministerium: Beiträge der GKV

Gesundheitsentscheidungen gehören nicht in einen Sparwettbewerb. Dieser Check bewertet weder medizinischen Bedarf noch die Eignung einer PKV. Allgemeine Orientierung, keine individuelle Rechts-, Steuer-, Anlage- oder Vertragsberatung. Quellen geprüft am 05.09.2026.