



Krankenkassen-Wechselcheck 2026

Zusatzbeitrag, Wechselrecht, Leistungen und Service vergleichen, ohne nur auf den günstigsten Beitrag zu schauen.

Das Problem

Ein höherer Zusatzbeitrag ist sofort spürbar. Trotzdem ist die günstigste Kasse nicht automatisch die beste Lösung, wenn Leistungen, Service oder Fristen nicht passen.

Was du selbst sortieren kannst

Du kannst Beitragsdifferenz, Sonderkündigung, genutzte Leistungen, Bonus, Service, Wahltarife und Familien- oder Gesundheitsthemen gemeinsam betrachten.

Erster Tipp

Rechne die monatliche Differenz auf ein Jahr hoch. Danach notierst du, welche Leistungen du wirklich nutzt und was davon bei einer anderen Kasse fehlen könnte.

Wann ein Gespräch sinnvoll ist

Ein Gespräch lohnt sich, wenn Krankenkasse, Zusatzschutz, Krankentagegeld, Selbstständigkeit, Familie oder PKV-Fragen auseinandergehalten werden müssen.

Selbst-Rechner und Bewertungsbausteine

Baustein	Dein Wert	Was bedeutet das?
Beitragswirkung	monatliche Differenz laut Abrechnung	Macht die Kosten als Jahreszahl greifbar.
Genutzte Leistungen	Zahn, Bonus, Familie, Service	Zeigt, ob ein niedriger Beitrag wirklich passt.
Bindung	Wahltarif, Frist, laufende Behandlung	Verhindert vorschnelle Wechselentscheidungen.

Was aus deinem Ergebnis folgt



Wenn du feststellst	Dann ist wichtig	Gesprächsansatz
Hohe Mehrkosten	Wechselrecht prüfen	Beitrag, Fristen und neue Kasse sauber vergleichen.
Leistung wird genutzt	Nicht nur Beitrag optimieren	Zusatzleistungen, Bonus und Versorgung bewerten.
Lücken bei Gesundheitsthemen	Ergänzungen separat prüfen	Zusatzschutz oder Vorsorge als Anschlussfrage aufnehmen.

Checkliste für die Vorbereitung

	Punkt	Notiz
☐	Aktuellen Zusatzbeitrag der eigenen Krankenkasse notieren	
☐	Prüfen, ob eine Erhöhung vorliegt	
☐	Frist für Sonderkündigung vormerken	
☐	Zusatzleistungen und Bonusprogramme vergleichen	
☐	Service, App, Erreichbarkeit und regionale Angebote notieren	
☐	Wahltarife oder Bindungsfristen prüfen	
☐	Anschlussfragen zu Zusatzschutz oder PKV separat sammeln	

Direkt mitnehmen ins Gespräch

- Welche Leistungen nutzt du wirklich regelmäßig?
- Wie hoch ist die jährliche Mehrbelastung?
- Geht es nur um die Krankenkasse oder auch um Gesundheitsvorsorge und Zusatzschutz?

Quellen und Grenzen

Diese PDF hilft beim Sortieren. Sie ersetzt keine Rechts-, Steuer-, Anlage-, Medizin- oder Vertragsberatung im Einzelfall.



Verbraucherzentrale: Zusatzbeitrag und Sonderkündigung - verbraucherzentrale.nrw

GKV-Spitzenverband: Zusatzbeitragssatz - gkv-spitzenverband.de